

Картотека потешек в режимных моментах для детей младшей группы

Одевание на прогулку

- Наша Маша маленька, на ней шубка аленька,
Опушка бобровая, Маша чернобровая.

Раз, два, три, четыре, пять, собираемся гулять.

- Если хочешь прогуляться, нужно быстро одеваться,

Дверцу шкафа открывай и одежду доставай.

Собери носок в гармошку и надень его на ножку.

Ты другой носок возьми, точно так же натяни.

А теперь скорей вставай и штанишки надевай.

Посмотри, на улице стало холодать.

Пришло время кофточку деткам надевать.



- Тушки-ту-тушки, где твои ушки?

Ушки в шапке, не достанут лапки,

Чтобы ушки не болели, быстро шапочку надели.

А потом и куртку для длительной прогулки.

- Раз, два, три, четыре, пять, собираемся гулять.

Завязала Настеньке шарфик полосатенький.

Наденем на ножки валенки-сапожки.

И пойдем скорей гулять, прыгать, бегать и скакать.

Наденем на ножки валенки-сапожки.

Хороши сапожки, не замерзнут ножки.

Чтоб не мерзнуть, пять ребят в печке вязаной сидят.



Обед

- Час обеда подошел, сели деточки за стол.

Бери ложку, бери хлеб, и скорее за обед.

С аппетитом мы едим, большими вырасти хотим.



- А у нас есть ложки, волшебные немножко.

Вот — тарелка, вот — еда, не осталось и следа.

- На моей тарелочке рыженькая белочка,
Чтоб она была видна, все съедаю я до дна.

- Вот и полдник подошел, сели дети все за стол.
Чтобы не было беды, вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат, наши язычки молчат.
За обедом не сори, насорил — так убери.

- Глубоко и мелко, корабли в тарелке,
Вот кораблик плывет, заплывает прямо в рот.
Посадим на ложку капустку, картошку — и спрячем!
Попробуй найди!
Не видно на ложке капустки, картошки.
И нет на тарелке — гляди!



- Спасибо солнышку за свет! Спасибо няне за обед!
Спасибо всем моим друзьям! Спасибо вам, и вам, и вам!
Спасибо тетям - поварам! Спасибо тем, кто варит нам!

- Ну, давай, Алешка, поработай ложкой!
Скушай все до крошки и еще немножко!

- Куклу? Кормили? Зайку? Кормили?
Мишку? Кормили! А Машу? Забыли!



- Ест собачка: ам-ам-ам, я собачке каши дам.
Ест собачка с плошки, а дочурка с ложки.
- Длиннохвостая лошадка привезла нам каши сладкой,
Ждет лошадка у ворот - открывай скорее рот.



- Вот девочка Маша, а вот каша.
Вкусная каша, ешь, Маша.
Ложку - за брата Антошку!

Ложку - за Лушку-подружку!
Ложку - за рыжую кошку!
Ложку - за мышку-крошку!
Ложку - за пса Тимошку!
Ложку - за уточку-хромоножку!
За Машу - последнюю ложку!
Вот и вся каша. Молодец, Маша!

- Каша вкусная дымится, Леша кашу есть садится.
Очень каша хороша, ели кашу неспеша.
Ложка за ложкой, ели понемножку.

Умывание

- Нужно мыться непременно утром, вечером и днем,
Перед каждою едою, после сна и перед сном.
Щечки мыли? Глазки мыли?
Ручки мыли? Да-а-а!!!
И теперь мы чистые - зайчики пушистые!



- Теплою водою руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму, и ладошки им потру.
Будет мыло пениться, грязь куда-то денется.



- Теплая водичка умоет Тане личико,
Пальчики — Антошке, Сашеньке — ладошки.
Водичка, водичка, умой мое личико,
Чтобы глазоньки блестели, чтобы щечки алели,
Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок.



- Я сегодня утром рано умывался из-под крана.
Я и сам теперь умею вымыть личико и шею.
Моем руки дружно, нам обедать нужно,

- Кран, откройся! Нос, умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойтесь, уши, мойся, шейка!
Шейка, мойся хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся!
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!



- Эх, водичка хороша, хороша водичка!
Пусть умоет малыша, чтоб сияло личико!

Расчёсывание

- Дружат волосы с расчёской,
Хороша моя причёска.



- Расти коса до пояса, не вырони ни волоса.
Расти, коса, не путайся, маму, дочка, слушайся.

- Чешу, чешу волосоньки, расчесываю косоньки!
Что мы делаем расческой? Тане делаем причёску.
Хоть с тобой я ссорюсь часто,
Гребешок зубастый, здравствуй!

Без тебя нельзя сестричке заплести свои косички.

Без тебя пришлось бы брату целый день ходить лохматым.

Перед сном

- Баю-баю, баиньки, в огороде зайньки,

Зайки травушку едят, детке спать велят.

Люли- люли, люленьки, прилетели гуленьки .

Сели гули на кровать, стали гули ворковать,

Стали гули ворковать, детку тихо усыплять.

Спи, малютка, почивай, спи, тихонько отдыхай!



- Тишина у пруда, не качается вода.

Не шумят камыши, засыпают малыши.

- Спят медведи и слоны, заяц спит и ёжик.

Все давно уж спать должны, наши дети тоже.

